

SZENT ISTVÁN VÉDNŐKE

Soroksár-Újtelepi Szent István Plébánia lapja

2011 Advent



ADVENT MA

Anyagi világunk a teret három dimenzióban látja és írja le, és a tudósok filozófiai értelemben az időben vélik megtalálni a negyedik dimenziót. Lehet valami igazságuk, mert amikor visszatérünk oda, ahol már egyszer voltunk, megállapíthatjuk, hogy semmi sem ugyanaz, ami volt. Nem arról van szó, hogy a helyszín változott, hanem arról, hogy már másképpen látunk dolgokat, más lesz a fontos, és mások lesznek a célok. Már mi is mások vagyunk.

Voltak karácsonyok, amik a mieink voltak, és tudjuk, hogy akkor is lesznek majd karácsonyok, ha már nem mi várjuk az érkezésüket.

Vannak, akik szerint ez az ünnep nem is olyan régi, mint a kereszténység, és a helyét is valamikor a középkorban találták meg a naptárban. Nehezen tudom elhinni. Mikor nem várták az Úr eljövételét Jézus követői? Az nem lehet probléma, hogy időnként módosítanak a naptárban, attól még ünnep az ünnep!

Sokkal fontosabb körülmény az, hogy mit várunk az Adventtól, és hogy mit hoz el számunkra? A kicsi gyermekek csak annyit kérnek, hogy a didergő-fázós kis Jézust betakargathassák. Szerethessék. Ez az aranykor. Övék a Mennyek Országá!

Az idő mindent átalakít, bennünk is összezavar mindent. Úgy gondoljuk, hogy Jézus velünk öregszik, és felnőttként már nem azonos azzal a Jézuskával, aki bármikor, minden körülmények között velünk van. Tulajdonképpen mi zárjuk ki az életünkből azzal, hogy kimondjuk: nem vagyunk méltók rá. Bűnösök vagyunk, tehát nem jön el, ne is számítsunk rá! Pedig éppen fordítva áll a dolog, és ez az ünnepi időszak pontosan ebbe az irányba igazít minket. Advent azt jelenti, hogy: **ELJÖN!**

Ha pedig nagyon fontos vendéget várunk, akkor takarítunk, készülődünk. Azzal kínáljuk, amit szeret, és arra törekszünk, hogy jól érezze magát nálunk. Ilyen egyszerű ez. Ha szüleink vagy gyerekeink, esetleg legjobb barátunk jön hozzánk, tudjuk, hogy mi a teendő. Mindent megteszünk azért, hogy ne okozzunk csaló-



dást, és büszkék vagyunk akkor, ha azt látjuk, hogy vendégünk jól érezte magát, és máskor is eljön.

Karácsonykor olyan különleges vendéget várunk, aki egész esztendőre képes beragyogni az életünket, tehát a készülődés sem szokványos. A mi vendégünk, tehát úgy készülődünk, hogy érezze jól magát nálunk. Családonként és személyenként eltérő módon, de mégis ugyanúgy. Vannak közös értékeink, melyeket becsülünk, és sokra tartunk. Ilyen a hajnali mise gyertyafény mellett. Máskor is van mise, de ez a Jézus-váró, Jézust hívó mise mégis más. Olyasmi, mint egy nagytakarítás a lélekben.

Ez az időszak különösen alkalmas rendezésre váró ügyek eligazítására, családi és baráti viszályok megszüntetésére. Ezt az ünnepet nevezzük a szeretet ünnepének, vallásunk a szeretet vallása, tehát adott a kérdés: mikor, ha nem most?

Hallottunk már arról, hogy nehéz a bűnöktől megsza-

badulni, ha bennünk marad a bűnös hajlam, a bűnre csábító 'ördög'. Azt kiüldözni nem igazán egyszerű, saját erőből sokaknak nem megy. Ezt annak idején az apostolok is tapasztalhatták, és ez ma sem könnyebb. Több erő, nagyobb felkészülés kell hozzá, ebben segíthet a közösség. Azok a gyöngeségek, melyekről tudomásunk van, vagy éppen csak a hiányát érezzük valaminek, kis támogatással könnyebben leküzdhetők. Évekig megválaszolatlan kérdésekre kaphatunk választ a hittanos beszélgetések során, közösségi vagy családi rendezvények alkalmával. Bármilyen kérdést fölvehet az élet a Szentírás magyarázatától kezdve a párválasztás, babaápolás, ifjúsági programok vagy a felnőtt együttélés kérdésein át a társadalmi problémákkal együtt, mind komoly és felelős közreműködéssel megtárgyalhatók, és ezekből lehet építkezni. Itt nincs

helye a napi aktualitásokkal percenként változó érdekeknek, az értékrendünk közös, vigyázunk egymásra.

A következő oldalakon olyanokat ismerhetünk meg bérháziaink személyében, akik hitük megerősítéséről tesznek tanúbizonyságot. Ez a közösség erejének egyik legszebb megnyilvánulása. A hitében felnőtté váló társaink kiállása és bemutatkozása. Ez több mint a pusztán létezés, ez a megújulás jele. Vannak távozó, és vannak beérkezők, most őket üdvözljük. Egyik kezükben még ott van a bányabőrös ködmön a Kisjézus betakarításához, a másik kezükben ott van a Szentírás az Örömhírrrel, hogy „eljön”. Eddig érezték, most már tudják is. Hogy mikor jön el? Most.

2011. Advent

D CS

Adventi készülődés plébániánkon

Régi hagyományunk a **templomi koszorú közös elkészítése**. Erre az idén **2011. 11. 26-án, szombaton 10 órakor** kerítünk sort a Közösségi termünkben.

Ha hozol magaddal koszorúalapot, gyertyát és szalagokat, **a saját, otthoni koszorúdat is segítünk elkészíteni**. Fenyőágot és drótot tudunk biztosítani.

Ugyanezen nap délutánján karácsonyi ajándékokat is készítünk, aminek anyagárát kell fizetni a helyszínen. A pontos információkat megtalálod a www.aranycsillag.gportal.hu weboldalon, a hírek rovatban. Ide előzetes jelentkezés szükséges!

Szeretettel várunk !

Kornhoffer Tünde



Karitás hírek

Az elmúlt évben egymás segítése a mi közösségünkben a ruhacserékben valósulhatott meg. Azt tapasztaltuk, hogy a jó állapotú ruhák, cipők és játékok hamar új gazdára lelnek: Fő célcsoportunk az elosztásban saját közösségünk családjai, de többször is sikerült teleautónyi ruhaneműt eljuttatni cigány kisebbségnek, és határainkon túl élő magyar testvéreinknek.

Továbbra is várjuk a felajánlásokat!

„Ma templombúcsú van, ami elsősorban a plébániai közösség ünnepe, visszatétele hálaadás a kapott kegyelmekért, a templomért, a plébániai közösségért, a benne való életért, sőt még a csodákért is, mert minden búcsújáró helyen, de minden keresztény közösségben tapasztaljuk a csodákat is”-mondta beszédében Nagy Károly plébános, októberi búcsúnk vendégszónoka. Volt már néhány dolog búcsúink alkalmával, ami nem egészen úgy alakult, ahogy elterveztük, most éppen Paskai László bíboros urat tiltották el orvosai az utazástól, aki azonban reményét fejezte ki, hogy jövőre, az alapkövetélet tizedik évfordulójára el tud majd jönni, és velünk ünnepelhet. Imádkoztunk jobbulásáért, ugyanakkor hálás szívvel üdvözlöttük Nagy Károly atyát, aki az utolsó pillanatban vállalta el ezt a nem könnyű feladatot. Nagy Károly, mint a Rózsafüzér Királynéja Templom plébánosa jött el hozzánk. Nem először járt nálunk, 2007-ben volt meghívott vendégünk, akkor még a pestszentlőrinci Szent László Templom plébánosaként. A vele akkor készített interjúban is szövegezte a Mária-tisztelet fontosságáról, a rózsafüzér imádság szerepéről. Mostani állomáshelyén szintén szervezett rózsafüzér imacsoportot, meghozta fiatal házaspárokból. De megtudhattuk róla akkor azt is, hogy a zarándoklat is szívügye, és hogy kétszer is járt Fatimában, nem csoda hát, hogy most is tudott szólni zarándokainkhoz.

-A Fatimai Szűzanya templomában, egy pár mondatban idézzük fel, mi is történt Fatimában-kezdte beszédét Nagy Károly. -1917. május 13-án a fatimai egyházközség területén három pásztorgyermek őrizte a nyáját, a tízéves Lúcia, és testvérei Ferenc és Jacinta. Délben szokás szerint elimádkozták a rózsafüzért, aztán játszani kezdtek. Hirtelen nagy fényességet láttak, amit villámnak gondoltak, és úgy döntöttek hazasietnek még a vihar előtt. Am rögtön ezután újra fényt láttak, és egy kis tölgyfa fölött, ahol ma a jelenési kápolna áll, megpillantottak egy asszonyt, aki ragyogóbb volt, mint a Nap. Az asszony imádságra buzdította a kis pásztorokat, és kérte őket, hogy öt hónapon át, minden hónap 13-án jöjjenek el oda. A gyermekek teljesítették a kérést, és a Szűzanya mindannyiszor megjelent nekik. Arra kérte a gyermekeket, hogy imádkozzanak, hozzanak áldozatot a bűnösök megtéréséért. „A rózsafüzér királynője vagyok. Azt akarom, hogy ezen a helyen egy kápolnát építsenek

Közös ünnepünk



a tiszteletemre, és naponta imádkozzák a rózsafüzért. Ha ezt teljesítik, a háború véget ér. Az emberek térjenek meg, és tartsanak bűnbánatot. Ne bántsák meg többé Istent, hiszen már annyit bántották” –idézte a Szűzanya szavait Károly atya, majd így folytatta: -Paskai bíboros atya készült erre a mai napra, és sokan biztosan olvasták is a zarándoklevélben, hogy milyen gondolatok vannak most öbenn, de azért hadd idézzek ebből is pár gondolatot. Ilyen formában is gondoljunk bíboros atyára, de legfőképpen szívveljük meg mondanivalóját. Az első gondolat amit kiemelnék az a zarándoklatról, a zarándokokról szól. Mi a zarándoklat értelme, lelke? Azt mondja a bíboros atya: „a zarándoklat önmagában véve áldozattal jár, maga az igazi zarándoklás fáradsággal jár. A zarándoklat menetét az imádság tölti el, egy belső elcsöndesedés, Istennel való találkozás... a zarándoklat igazi lelkiisége a találkozás Istennel”. Gondoltam-e ma erre, amikor elindultam ide? „Az igazi zarándoklat nem az, hogy hány kilométert gyalogoltam, nem az, hogy kivel találkoztam útközben, hanem az, hogy Istennel, az Ő üdvözítő tényeivel akarok találkozni, és szeretném Isten kegyelmi ajándékait befogadni”. A mise előtt itt rózsafüzér imádkozása zajlott, és ennek is az a lényege, hogy mindig Jézusra, az üdvözítő Istenre irányul a figyelem. Aztán még visszatérve a fatimai gondolathoz, megint a bíboros atyát idézem: „II. János Pál pápa amikor Fatimában járt, az első

alkalommal beszédében kiemelte, hogy a Szűzanya fatimai üzenete teljesen evangéliumi üzenet: „Tartsatok bűnbánatot, és higgyetek az evangéliumban”! Vagyis egy fölszólítás a bűnbánatra, illetve a mélyebb Istenhez fordulásra, és fölszólítás arra, hogy a Boldogságos Szűz közbenjárását kérve az evangélium útján tudjunk előrehaladni”. S ami a fatimai üzenetben is van: bűnbánatra, evangéliumi hitre, és a rózsafüzér imádkozására is hív ez a mai nap. A bűnbánatot minden nap fontos gyakorolnunk, legalább az esti lelkiismeret-vizsgálatban. A nap végén annyi megköszönni valóm van, s közben eszembe jutnak a bűneim. Nem csak azért, mert nem biztos, hogy fölébredek reggel, hanem Isten iránti szeretetből. A rendszeres szentgyónással pecsételhetjük meg ezt, ami mindig újradöntés. Lezárult az életünk egy korszaka, és másként folytatjuk. A másik fatimai üzenet: éljétek az evangéliumot! Minden nap olvashatjuk, és hallgatjuk az evangéliumot a szentmisében. De ne csak hallgatói, hanem életre váltói legyünk: mindig úgy hallgassuk, hogy ebből mit tudunk megvalósítani, mit kell tennem, fűrkésem, hogy mi Isten akarata számomra. A harmadik a rózsafüzér imádkozása. Többnyire az itt jelenlevőknek mindennapi imája, viszont itt is fontos, hogy ne csak mondjuk, olvassuk, hanem a lelkületre figyeljünk, ahogy azt II. János Pál pápa tanítja a rózsafüzér imáról szóló apostoli levelében. Ez a fatimai hármast üzenet nem csak a plébániai közösség, hanem mindnyájunk számára szól, és mindezekben megújulva induljunk otthonainkba –zárta gondolatait Nagy Károly.

A közösségé, és zarándokainké egyszerre ez a nap. Nélkülük, adományaik nélkül éppúgy nem létezne a templomunk, mint az élő közösség nélkül, akik minden májusban és októberben befogadó lélekkel várják őket. Akik székét pakolnak, éppúgy hozzájárulnak ehhez a közös ünnepléshez, mint azok, akik korán kelve végibuszozzák a délelőttjüket, és a vasárnapi pihenés helyett a templomunkat választják. Mindannyiunkat ugyanaz a cél hajt, a találkozás vágya. Ez persze Istennel való találkozás elsősorban. Ugyanakkor néhányunkban a közösségünkökből, és biztos vagyok benne, hogy zarándokaink közül is megfogalmazódik ezeken az alkalmakon, hogy egymáson keresztül is Krisztussal találkozzunk éppen. Számomra ez volt most az igazi csoda.

Sz. Horváth Edina

„Pálos 70” túra és zarándoklat

Békét adok neked!

Október 7-8-9.

Október hónapban az idén először megrendezésre került a „Pálos 70” túra és zarándoklat.

A „Pálos 70” egy jubileumi túra, vándorlás volt, a márianosztrai kegykép 300 éves évfordulójára. Meglévő és egykori pálos kolostorok, szentélyek érintésével, nagyrészt a Mária Út útvonalán, megkoronázva a márianosztrai Magyarok Nagyasszonya ünnepi búcsúval. A zarándoklat által érintett kegyhelyek és falvak a következők voltak: Budapest-Sziklatemplom, Tabán, Városmajor, Kútvyölyi-kápona, Normafa Szent Anna-rét, Budaszentlőrinc, Máriaremete, Solymári vár, Csobánka, Csobánka-Szentkút, Szántói nyereg, Klastrompuszta, Pilisszentlélek, Basaharc, Szob, Sukola-kereszt, Márianosztra.

Maga a táv közel 70 km hosszú, de választható volt 30+40 km-es kétnapos túra, 35km Csobánkáig, 40km Csobánkától, 20km Pilisszentlélektől, 6,5 km Szobtól, kinek-kinek saját belátása szerint. A zarándokok vezető füzetet kaptak, a helyszínek és útvonal leírásával, lelki gondolatok segítették az Istenhez való eljutást, az Istenkapcsolat mélyítését. Nem-hívók is részt vehettek a túrán, ők is pozitívan értékelték a füzet tartalmát.

A szervezést a Magyar Pálos Rend, a Mária Út Egyesület, a Gyöngyök Útja Zarándok Egyesület, és a Hétkaland Egyesület segítette. Példaértékű összefogás mutatkozott meg a zarándoklat szervezése, lebonyolítása közben, a helyi és nem helyi, de a zarándoklás ügyét fontosnak tartó közösségek segítették a zarándokokat.

A zarándokok célba érkezve október 9-én a Magyarok Nagyasszonya ünnepi búcsún vettek részt.

Köszönet közösségünk azon tagjainak, akik segítettek szolgálattal a „Pálos 70” zarándoklatot!

„Pálos 70” zarándoklat jövőre is lesz , 2012.október 5-6-7-én.

B.M.



„Pálos 20”

Természeti és lelki értelemben is csodálatos volt az az út, amelyet a többi zarándokkal együtt Márianosztraig megtettünk. Az erdő harsogott az élettől, a nagy esőzések után csillogtak a vízcseppek a fák levelein, amelyek gyönyörű színekben pompáztak. Már a természet szépsége is magával ragadó volt, a lemenő nap olyan izzó vörös sugarakat tüzdelt keresztül a fák lombján, amelynekhez hasonlót sem láttunk korábban. Alkonyatkor még egy hatalmas szarvas is elszaladt tőlünk néhány méterre, tisztán láthattuk, hogyan szökell át az erdőn. Nem egy egyszerű túra volt ez, még fizikai értelemben sem, mert eleve későn indultunk, és sötét éjszaka volt, mire megérkeztünk a célunkhoz. A mezők mellett a hold világított, olyan erősen, mintha nappali fényben jártunk volna, az erdős részekben pedig az orrunkig sem láttunk, csak a fejlámpa mutatta az utat. Rendkívül izgalmas és melengető volt az a tudat, hogy nem egyedül járunk, hanem előttünk is, mögöttünk is, zarándokok teszik meg ugyanazt az utat, ugyanazzal a céllal, lelkiürelletel. Nagyon jó érzés volt, amikor valaki mellénk ért, és egy kicsit beszélgettünk, néhány percre összekapcsolódtunk, kedves barátként, testvérként bandukoltunk együtt. Volt, akivel hosszabban is beszélgettünk, megtudtuk hogyan és mikor találkozott először az Úrral, hogyan szólította őt meg. Sokat imádkoztunk az úton, együtt, hangosan, ezáltal egymáshoz is közelebb kerültünk. Nagyon jó volt a megérkezés is, nagyon kedves fogadtatásban volt részünk, boldogok voltunk, és hálásak – a szervezőknek is, de legfőképpen Istennek, hogy elvitt minket erre az útra.

Az életben az ember nagyon sok célt tűz ki maga elé, és sosem tudja biztosan, hogy helyesek-e a céljai, éppen ezért a zarándoklatban az a legjobb, hogy biztosan tudhatod, jó a célod, és Isten megszenteli az erőfeszítésedet. A sorban pedig nem számít, hogy elől vagy hátul haladsz, valakit követsz, vagy téged követnek, mert tudod, hogy jó úton jársz!

Ezúton is hálásan köszönjük a szervezőknek, hogy eljuthattunk ide!

Lénárt Zoltán és Dorottya



A bérmálás szentségéről a Katolikus Egyház Katekizmusának Kompendiuma alapján

Az Ószövetségben a próféták megjövendölték, hogy az Úr közölni fogja a Lelket a várt Messiással és az egész messiási néppel. Jézus egész élete és küldetése teljes közösségben folyt a Szentlélekkel. Az apostolok Pünkösdkor megkapták a Szentlelket és hirdették „Isten nagy műveit” (ApCsel 2,11). Ők a megkereszteltekkel kézzel át közölték a Lélek ajándékát. Az Egyház a századokon át szüntelenül a Szentlélekből él és közli Őt gyermekeivel.

A második szentséget a keresztségi kegyelmet megerősítő és megszilárdító hatása miatt nevezzük Bérmálásnak vagy Konfirmációnak. A keleti egyházakban krizmálásnak, 'megkenésnek' nevezik a szent müronnal való megkenés miatt.

A Bérmálás szertartásának lényege a szent krizmával (a püspök által konzekrált balzsamos olajjal) való megkenés, melyet kézzel átadva közölni szokás a bérmálót, s közben elmondja a szentségi szavakat. Nyugaton e megkenés a megkeresztelt homlokán történik e szavakkal: „N... , vedd a Szentlélek ajándékának jelét!” A Bérmálás hatása a Pünkösdhöz hasonlóan a Szentlélek különleges kiáradása. Ez a kiáradás a lélekbe **eltörölhetetlen** karaktert pecsétel, és a keresztségi kegyelem növekedését eredményezi: **mélyebbre gyökereztet az istengyermeiségben; szorosabban egyesít Krisztussal és az Ő Egyházával; föléleszti a lélekben a Szentlélek ajándékait; különleges erőt ad a keresztyén hit melletti tanúságtételre.**

Fölveheti az és föl is kell vennie annak, de csak egy alkalommal, aki már meg van keresztyelve. Ahhoz, hogy a fölvevett szentség hatékony legyen, a bérmálkozóknak a kegyelem állapotában kell lennie. E szentség rendes kiszolgáltatója a püspök. Így mutatkozik meg a megbérmált és az Egyház kapcsolatának apostoli természete.



1. Benke Andrea

Jeruzsálem legfőbb vallási tanácsának volt a tagja az első században élő **Nikodémus**. Jézus elfogadta a vele való párbeszédet, és így Nikodémus volt a közvetítő a Nagytanács és Jézus között, még a legreménytelenebb időkben is. Azért választottam őt, mert példának tekintem abban, hogy Jézusról minél több vallás nélküli emberrel beszélgethessek és felkeltsem figyelmüket a keresztyénység iránt.

Jelmondata: Szemem előtt az Úr mindenkor, ő áll jobbomon, hogy meg ne inogjak.



2. Csík István

Védőszentemnek **szent Bonaventurát** választottam, mert egész életében arra törekedett, hogy növekedjen a szeretetben. Választottam tőle egy idézetet, ami szerintem sokat elmond róla, és hozzám is közel áll: „a szeretet teremt egységet, amely mindent felülmúl”.

Jelmondata: Mert amilyen mértékkel ti mértek, olyannal mérnek majd nektek is.



3. Csík Istvánné

Szent Ritát választottam, mert még amikor elvesztette férjét, gyermekeit, akkor sem rendült meg Istenbe vetett hite, akkor is erőt és szeretetet sugárzott. Boldog családanya, szerető feleség volt, aki alázatos, szelíd, jóságos, és megbocsájtó magatartásával megváltoztatta a környezetét. Jézus iránti szeretete, alázatos, rendíthetetlen hite teszi Őt minden család példaképévé.

Jelmondata: Az Úrban leld örököd, s Ő betölti szíved vágyait.



4. Dobreff Árpád

Szent Istvánban, az első vértanúban az ragadott meg, hogy képességeit: tehát bölcsességét, hitét, és bátorságát küldetése beteljesítésére használta. Annyira elszánt volt, hogy Jézushoz hasonlóan vele is a nép végzett, de szónoki képességeit nem arra használta, hogy kimagyarázza magát, hanem hogy érveivel meggyőzze a Jézus mellé azokat, akik vitába szálltak vele.

Jelmondata: Isten látta, hogy nagyon jó mindaz, amit alkotott.



5. Dobreff Gergely

Választott védőszentem **szent Gergely pápa**, akinek az fogott meg az életében, hogy egy igen rangos hivatali pozíciója volt, hatalmas vagyona, de megunta és otthagyta ezt az életmódot, Isten szolgálatába állt, vagyonát elosztogatta és kolostorokat építtetett. Élete számomra azzal az üzenettel bír, hogy nem kéne folyton a pénzzel törődni, hiszen vannak annál fontosabb dolgok is, én is azokkal szeretnék foglalkozni.

Jelmondata: Aki az Urat nem szereti, átkozott legyen!



6. Horváth Szandra

Teréz anyát választottam védőszentemül, mert hivatása volt többek között a gyerekekkel való foglalkozásra, ami számomra is fontos. Mindenét oda tudta adni értük, és azért, hogy segítsen az embereken.

Jelmondata:



7. Horváth Viktória

Szent Johannát választottam, mert habár egyszerű lány volt, nagyon nagy hite volt. Harcolt az országáért, küldetése mégis a béke volt. Sikereit sosem önmagának tulajdonította, hanem Isten segítségének. Az ellenségéért is imádkozott, számomra ezek miatt példakép.

Jelmondata: Aki bízik az Úrban, az ő szeretete veszi körül.



8. Jenei-Machay Domonkos

A választott védőszentem **szent Máté apostol**, mert vámosból mindenét elhagyva Jézus követőjévé vált. Evangéliumával hozzájárult a keresztény vallás terjedéséhez.

Jelmondata: Odament az elsőhöz, és szólt neki: Fiam, menj ki a szőlőbe dolgozni. Nem megyek –felelte-, de később meggondolta és kiment. Odament a másikhöz, és annak is szólt. Megyek -felelte-, de mégsem ment ki.



9. Jenei Hanna

Chiara Luce Badano-t egyrészt azért választottam, mert a mai korban élt, és ezért közelebb érzem magamhoz, mint a többi szenteket. Élete példája mutatja, hogy ma is lehetséges szentként élni. Másrészt, az emberekhez való hozzáállása fogott meg. Mindig mindenkire oda tudott figyelni. Amikor valakivel beszélt, akkor és ott az az ember volt a legfontosabb számára. El tudta fogadni a betegségét, mindvégig vidám és erős maradt. Ez utóbbi az, amit én is nagyon szeretnék megvalósítani.

Jelmondata: Viseljétek el egymást szeretettel!



10. Jenei-Forray Norma

Választott bérmaszentem **szent Rita**, akinek legfőképpen a kitartása fogott meg, valamint az, hogy meglátta minden emberben a jót, és ki is tudta hozni belőlük. A férje bűnös ember volt, Rita mégis kitartott mellette, és ennek hatására férje végül megtért. Úgy gondolom, manapság ritka az ilyen kitartás, ez hiányzik az emberekből, és remélem nem fog hiányozni belőlem.

Jelmondata: Mert bizony mondom néktek, ha valaki azt mondja ennek a hegynek: Kelj fel és ugorjál a tengerbe! és szívében nem kételkedik, hanem elhiszi, hogy amit mond, megtörténik, meg lesz néki, amit mondott.



11. Király Kinga

Nagy szent Teréz példaképként áll előttem harcos, bátor és szenvedélyes természete, vidámsága, és rendkívüli szeretetre készsége miatt. Megtérése után az Istennel való legmélyebb párbeszédre, barátságra törekedett a szemlélődő imádság gyakorlása által. Ezekkel a szavakkal bátorította önmagát és minket is: „Semmitől ne félj, semmi meg ne rettentessen. Minden elmúlik. Egyedül Isten marad ugyanaz. A türelem mindent elér. Ha Isten a Tiéd, semmid nem hiányzik: Isten egyedül elég”.

Jelmondata: Hozsanna! Hozanna a magasságban!



12. Kosztolányi Andrea

Szűz Máriát választottam bérmaszentemnek, mert minden élethelyzetben, nehézségek és szenvedés ellenére is mindig tudott bízni Istenben, és az Ő Gondviselésében.

Jelmondata: S én veletek vagyok mindennap, a világ végéig.



3. Kővágó Szófia

Azért választottam **szent Angélát** védőszentemül, mert példaértékű számomra az élete! Csodálom benne, hogy nőként, Isten segítségével ilyen hatalmas tetteket vitt véghez. A szegény leányok hitoktatását a korban egyedülként tartotta fontosnak, és vállalta fel, mert tudta, hogy ezzel megnyitja számukra az Istenhez vezető utat.

Jelmondata: A szűk kapun menjetek be! Tágas a kapu és széles sz út, amely a romlásba visz-sokan bemennek rajta. Szűk a kapu és keskeny az út, amely az életre vezet - kevesen vannak, akik megtalálják.



14. Lencse Anna

Ami legjobban megfogott **Assisi szent Klárában** az a kivételes barátsága Ferencel. Ketten, barátságban könnyebb tenni a jót. Én is szeretnék ilyen barát lenni és ilyen baráttra lelni: akitől tanácsot lehet kérni, és aki támogat a jócselekedetekben.

Jelmondata: Hisz mindent azért teremtett, hogy legyen, és a világ teremtményei az üdvösségre szolgálnak.



15. Lencse György

A választottam **szent Tamás** apostol, akinek az alakja jól mintázza a vívódásainkat, a száraz racionalitás és a hit tusakodását, a véges ész, az időben és a térben végtelen szeretet - az Isten - látszólagos összeegyeztethetlenségét. Tamás nem hitte el, mert nem tudta elhinni, hogy Krisztus feltámadt, csak azután, amikor megtapasztalhatta a szemével, tapintásával. Akkor felujjongott benne a hit: „Én Uram, én Istenem!”. A „hitetlen” Tamás ekkor válik Szent Tamás apostollá, békét köt a lelkében az ész és a hit, hogy együtt szolgálhassák Istent. Ezt a boldogságot, a hit és az értelem belső békéjét kívánom mindannyiunk számára!

Jelmondata: Én vagyok, ne féljete!



16. Lénárt Dorottya

Tarzszi szent Pál farizeusként gyűlölte és üldözte Jézus követőit, egészen addig, amíg egy pillanatra találkozhatott Jézussal Damaszkuszi útján. Ez a pillanatnyi találkozás elég volt ahhoz, hogy Pál meghaljon addigi önmagával, és csak Jézusnak éljen, Őt hirdesse egész életében, vállalva minden meghurcolást, üldöztetést. Pálnak hatalmas szerepe volt a pogányok megtérésében, az Egyház növekedésében. Azért választottam Szent Pált védőszentemmé, mert ő mindig feltétel nélkül oda tudta adni magát Jézusnak, nem tántorodott vissza, és kivétel nélkül mindenkinek Jézust vitte el, akivel csak találkozott.

Jelmondata: Én vagyok az út, az igazság és az élet.



17. Magyarkuti Sára

Teréz anyát választottam, mert szolgáló szeretete követendő példaképpé vált számomra, ahogyan hitéből merítkezve alázatosan, de rendíthetetlenül, kitartóan munkálkodott, hogy a kicsinyeket felkarolja és Isten ígését mások szívébe is eljuttassa a világon.

Jelmondata: Aki követ, nem jár többé sötétségben, hanem övé lesz az élet világossága.



18. Marozs László

A következő idézet II. János Pál pápától való, és a hit lényegét fogalmazza meg: „az ember szabadon Istenre bízva egész önmagát, értelmével és akaratával egészen meghódol a kinyilatkoztató Isten előtt és önként elfogadja a tőle kapott kinyilatkoztatót”. Ez a mondat, teljességgel és egészében ráillik a **Názáreti szent József**re, ezért választottam őt bérmaszentemül.

Jelmondata: Ha szeretet nincs bennem, mit sem érek.



19. Melovics Dániel

Szent András apostol vértanúként életét áldozta a hitéért, élete végéig kitartott Krisztus mellett, számomra ezért példakép.

Jelmondata: Ha testvéred megbántott, menj és figyelmeztess négy szemközt. Ha hallgat rád, megnyered testvéred.



20. Szász Bendegúz

Választott szentem **szent Imre** herceg. Azért őt választottam, mert magyar szentet szerettem volna választani. Élete is példamutató számomra, mert olyan korban élt, amikor a kereszténység még új volt hazánkban és a pogányok is többségben voltak, de ő mégis elkötelezett és példamutató keresztény életet tudott élni.

Jelmondata: Legnagyobb a szeretet.



21. Szász Bernát

Választott védőszentem **szent Bernát**, akinek életében megfogott, hogy Szűz Mária dalnoka volt, és hogy úgy tudott változtatni a világon, hogy közben meg tudott maradni az életszentségben. Ugyanakkor megragadó személyisége volt, melyet tudott Isten akarata szerint kamatoztatni.

Jelmondata: Atyám! Kezedbe ajánlom lelkemet!



22. Szűcs Alexandra

Szent Ágostont választottam védőszentemnek, mert ő pogány volt, és csak később tért meg. Választottam tőle egy imarészletet. „Ezt kiáltom: Hozd egyenesbe, amit én elrontottam, vezesd lépteimet a te szavaid szerint! Egészen meg vagyok görnyedve gonoszságom súlya alatt, a te szavad azonban az igazság zsinórmértéke”.

Jelmondata: A szeretet türelmes, a szeretet jószágos, a szeretet nem féltékeny.



23. Tamási Benjám

Morus szent Tamás szellemisége közel áll az enyémhez. Jogász volt, és mindig becsületesen dolgozott, semmiért sem volt hajlandó megtagadni hitét. Családos emberként is példás életet élt: gyermekeit hitre és tudásra nevelte. Sosem tört meg, kiváló humora sosem hagyta cserben, még a hóhérrájával is képes volt viccelni.

Jelmondata: Azokat, akik megvallanak engem az emberek előtt, én is megvallom majd mennyei Atyám előtt.

Jóga a templomban



Hogy kerülhet jóga a templomba?

A jóga legalább ötezer éves tapasztalati tudomány, afféle ókori fitness, amelyben régvolt emberek sokasága kereste azokat a gyakorlatokat, amivel a testét-lelkét karban tudta tartani. A cél az volt, hogy a testet a hosszú ülőpozíciókban kényelmesen lehessen tartani, elfáradás nélkül, hogy zavartalan lehessen az ima. Erre a keresztény embernek is szüksége van: nem tudok úgy Isten felé fordulva imádkozni, ha fáj a derekam, térdem, mert ez elvon a szemléléstől. „Ép testben ép lélek” tartották a rómaiak is. Egészségmegőrző hatása miatt lehet helye nálunk is.

A jóga az egyfajta filozófia, vallás is?

A jógában is létezik két szélsőség: az egyik kizárólag a testtel foglalkozik, a másik véglet csakis a lélekkel. Jómagam valahol középen vagyok, és a jógának azon eszközeit tartom elfogadhatónak, amelyek a helyes életformára tanít, amiben az ima, elmélkedés (meditáció) is nagy hangsúlyt kap. Mivel a testi működések szoros összhangban vannak a lelki folyamatokkal, nem lehet kettéválasztani a kettőt. Ahogy tapasztaljuk a testi rugalmasság fokozatos ébredését a finom gyakorlatok segítségével, úgy vesszük észre az apró változásokat a mindennapi életben is: rugalmasabban közelítünk a dolgokhoz, feladatokhoz. Életmódbeli tanácsai pedig könnyen megvalósíthatóak, és a korszerű kutatásokkal egybecsengenek. Gyakorlati eszközöket kapunk étrendre, életmódra egyaránt: hogyan állj, járj, ülj, lélegezz, mi erősít és mi árt, ételben és gondolkodásban. Nagyon komplex rendszer.

A jógához nagyfokú lazaság és rugalmasság kell, ugye? Azokba a nyakatekert pózokba nem tud belehelyezkedni akárki.

Jaj, dehogya! Éppen a jóga segíthet visszanyerni a testi és lelki nyitottságot és lazaságot! A „látványos” testhelyzetek felvételének képessége nem a célja, hanem egyfajta gyümölcse a jógázásnak. Nem biztatok senkit arra, hogy például álljon fejen, az más kérdés, hogy aki rendszeresen gyakorol, előbb utóbb megteszi ezt is. Egyszerűen kívánja a teste, és előbb utóbb felkészül rá az elméje is.

Milyen életkorban lehet elkezdni jógázni?

Az a jó, hogy iskoláskortól kezdve bármikor, nincs felső korlát. Van olyan jógásunk, aki 67 évesen jött először, csontritkulással és magas vérnyomással. Egy év után a

kontrollon megkérdezte az orvos, hogy mit szed, mert olyan sokat javultak az értékei, és nőtt 3 centimétert!! Ő mondta azt is, hogy sosem akart fejen állni, majd jó fél év után egyik kedvenc testhelyzete lett...

Melyik a legjobb gyakorlat szerinted?

A legnehezebb testhelyzet: a lazítás (relaxáció). Viccen kívül, ezt a legnehezebb megtanulni - gyakoroljuk is sokat -, és ez a leghasznosabb gyakorlat. Ahol a belső nyugalomban és csendben jól megtapasztalhatóan ott nyugszom Isten tenyerén.

Kornhoffer Tünde okl. hatha és Naliní Női jóga oktató
www.aranycsillag.pportal.hu

Aranycsillag jógaclub foglalkozásai

(Bp., XXIII. Ördögsekér utca 2.)

Hétfő

18.30-20.00 Hatha jóga Alapozó gyakorlatokkal

Kedd

8.00-9.30 Naliní Női Jóga záróizmok és női lélek erősítéséért

16.30-17.30 Flower jóga lányoknak (1-4. oszt.)

18.00-19.30 Hatha jóga erősítő gyakorlatokkal

Szerda és csütörtök

18.30-20.00 Naliní Női jóga záróizmok és női lélek erősítéséért

Péntek

17.00-18.00 Naliní Női jóga a CSILben !!



Máriabesnyő-Fót, gyalogos zarándoklat, az Élőrózsafüzér első szakaszának bemutatkozása

Szeptember 24-én plébániánk lelkes tagjaival gyalogos zarándoklatra indultunk. Nem kevesebb, mint közel 20 km megtétel állt előttünk, de ezt induláskor még nem vettük annyira komolyan.

A Máriabesnyői Bazilikában plébánosi áldást kaptunk, megnéztük a kegyhely nevezetes Mária-képét és 1-2 kegytárggyal gazdagabban már indultunk is a nagy útra. Szép családházias környezetben gyalogolva elérkeztünk a gödöllői premontrei kápolnához, ahol egy kedves premontrei atya bemutatta rendjét, és templomukat, az új templomot megcsodálva indultunk tovább. Kisebb séta után elértünk a gödöllői Szentháromság Templomhoz, melynek a szentély mögötti színes üvegablakairól többször láthattunk már képet, most megtudtuk e kis ablakok azonos színei alapján egy gregorián dallam énekelhető el. Gödöllő városát magunk mögött hagyva egyre jobban távolodtunk a várostól és érkeztünk az érintetlen természetbe, közben sokat énekelve,

rózsafüzér- és egyéb imádságot mondván. Most jött számomra a nap egyik ajándéka, az M3 autópályán haladva a városból kifelé sokszor megcsodáltam egy toronyszerű fa építményt de sosem jutottam el odáig mi is ez. Ma végre megtudhattam, hogy ez nem más, mint a Szent László-kilátó, alul valóban királyunk faragott szobrával, kis mini kápolnában. Mire a torony hegyét és magát a tornyot meghódítottuk, reggeli kipihenségünknek nyoma sem volt.-Ha Jézus tudta hordozni a keresztet, neked is bírnod kell-mondogattam többször magamban, idősebb testvéreinket is biztatva, hol példát véve róluk.

Kisebb mezőgazdasági terület után, Mogyoródra a Szent Mihály templomba érkeztünk, itt bőséges agapéval fogadtak minket, rövid imádság után indultunk tovább utunk végpontja, Fót felé. A fóti templom Notre Dame-hoz hasonló képe sokunk számára ismert, mindenki nek ajánlom egyszer látogasson el ide és csodálja meg ezt az építészeti remeket kívülről-belülről.

A máriabesnyői Nagyboldogasz-

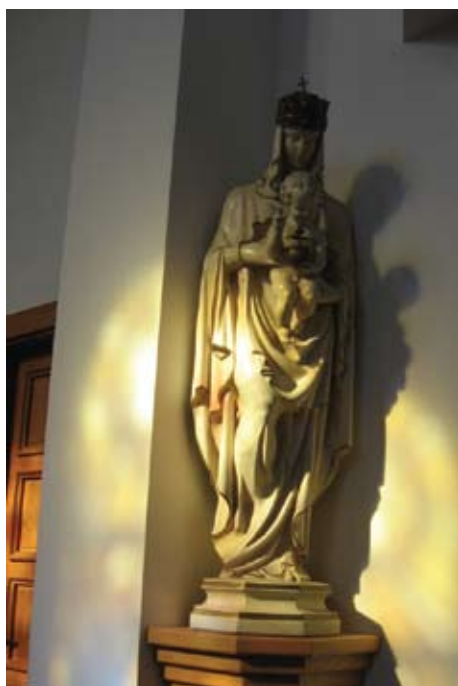


szony Bazilikától a fóti Szeplőtelen Fogantatás Templomig összesen 21 km-t zarándokoltunk, igazi kis közösséggé formálódva a zarándoknap alatt.

Köszönjük a szervezőknek, résztvevőknek egyaránt!

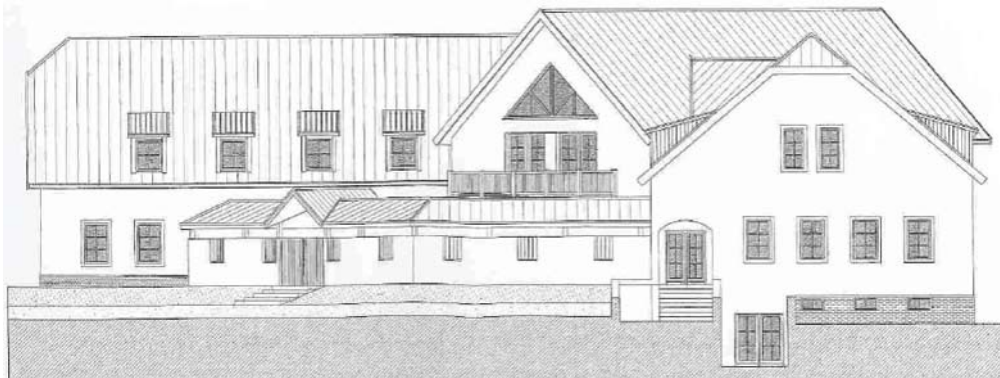
B.M.

Fotók: Kátay Imola



Újra építkezünk!

Örömmel adjuk hírül, hogy plébániánkon a zarándokház építése folytatódik. Ez év őszén pályázati pénzből és adományokból a tervek szerinti épület középső részének kivitelezése indul meg, a leendő nagyterem szintjének főfalai és annak födémje készülhet el. A munkálatok költségei több mint 10 millió forintot tesznek ki. Reméljük, hogy jövő évben sikerül újabb pályázatok és adományok révén tovább lépni és tető alá hozni az így elkészült részeket. Hálásan köszönjük az eddigi támogatást és továbbra is kérjük az újtelepi közösség imáját, hogy a Marosi Gábor által megálmodott zarándokház elkészülhessen!



Urnafülkék válthatók a
Fatimai Szűzanya Templom
altemplomában.

Érdeklődni lehet a templom
nyitvatartása idején a sekrestyében.
Tel.: 0630 266 3587

Yvette virágüzlet

Virág, ajándék, alkalmi,
menyasszonyi csokrok,
kosarak, koszorúk
megrendelhetők
1237 Bp. Vörösmarty u. 221.
Sósmocsár u. 9.
Temetősor kőépület
Tel.: 284 86 14



Szent István Védnöke

Megjelenik havonta 2500 példányban Soroksár-Újtelepen a Fatima Csillaga
alapítvány gondozásában
Felelős kiadó: Király A. plébános,
Szerkesztő: Szabóné Horváth Edina,
Kiadvány szerkesztő: Simoncsics Gy.,
Hirdetések: Tamási F. Tel.: 0620 9289 801
Cím: Szt. István plébánia 1237 Bp. Szt. László u. 149.
Mobil: 0630 266 3587, tel.: 630 2100
Email: szentistvanplebania@gmail.com, Honlap: www.fatimaiszuzanya.hu